

INFO

2010



SVKT

Fransportverband Aargau

www.fransportverband-ag.ch



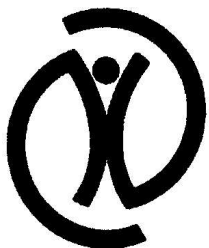
Brunner's **CALIDA** Store
Spreitenbach • Baden • Brugg

DANIEL MÜLLER AG
5405 Baden-Dättwil Telefon 056 484 70 00

VRA
Renault Partner im Mittelland

MEGANE

www.renault-mueller.ch



„Mach mit“

INFO Nr. 8, November 2010

Inhalt

Ausgabenreduzierung Info 2011	Vermischtes	2
Jahresendarbeiten VVA		2
Redaktionsbeiträge und Berichte		2
Netzball Plauschspieltag – der etwas andere Spieltag!	Anlass	3
Netzball obligatorische Schiedsrichterfortbildung Kanton AG	Kurs	4
Schiedsrichterfortbildungskurs in Birmenstorf	Berichte	5
Ein Tag für Dich – Mein inneres Gleichgewicht finden		6
Lasst uns froh und munter sein		7
Protokoll der Herbstkonferenz vom 29. Oktober 2010	Protokoll	8
Anmeldetalon - Sudoku	Formular	12

Das Team vom Frauensportverband Aargau
wünscht euch von Herzen

*Frohe Weihnachten
und ein Gutes neues Jahr*



Wir schätzen euch sehr und danken euch herzlich für die Zeit die ihr dem SVKT Frauensportverband Aargau gewidmet habt mit den Organisationen und Besuchen von unseren Anlässen und Konferenzen.

Redaktionsschluss INFO Nr. 1:

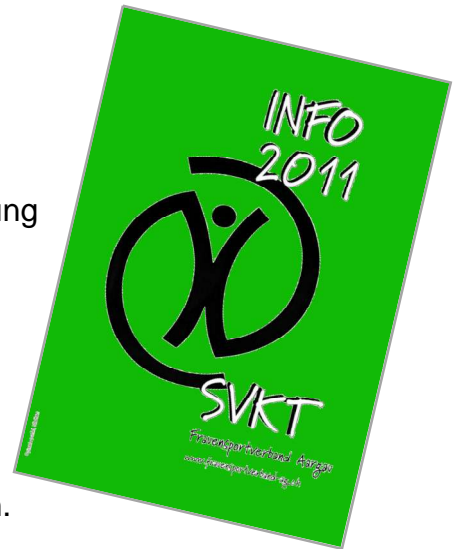
19. Januar 2011

Ausgabenreduzierung Info 2011

Leider ist das Info schon länger nicht mehr kostendeckend. Der Inserentenrückgang aufgrund der niedrigen Auflage und anderen Gründen macht sich auch in der Kostenrechnung bemerkbar.

Der Abonnementspreis müsste jetzt eigentlich erhöht werden. Da dies aber bestimmt niemandem gefallen würde haben wir uns über mögliche Einsparungen Gedanken gemacht und zu dieser Lösung durchgerungen.

Somit erhält der Titel „Ausgabenreduzierung Info 2011“ eine doppelte Bedeutung: es werden weniger Ausgaben (INFO's) publiziert um die Ausgaben (Kosten) zu reduzieren.



Eure Info-Redaktion

~~~~~

## Jahresarbeiten VVA

Wir möchten euch nochmals darauf hinweisen dass der Schweizerverband die VVA-Daten als Berechnungsgrundlage für die Beiträge und Dynamica's aufgrund des Stichtages 1.1.2011 heranzieht.

Also bitte eure Vereinsdaten in der VVA bis Weihnachten aktualisieren wenn ihr es nicht schon bereits laufend tut.

Wer keine VVA-Verantwortliche hat oder wer sonst wie Probleme damit hat wende sich vertrauensvoll an den VVA-Maxi User Aargau (team@frauensportverband-ag.ch)

~~~~~

Redaktionsbeiträge und Berichte

Diese sind immer herzlich willkommen (team@frauensportverband-ag.ch).

An dieser Stelle einen ganz herzlichen Dank an die fleissigen Helferinnen die immer wieder die Kursausreibungen, Anlassausreibungen und auch Berichte für das Info mitverfassen.





VORINFORMATION



Netzball Plauschspieltag – der etwas andere Spieltag!

27. März 2011 in Birmenstorf

Hast du Lust dich mit vielen anderen begeisterten Netzballspielerinnen zu treffen und mit ihnen deinem Hobby zu fröhnen, zu plaudern und einen tollen Tag zu verbringen?, dann streich dir den Sonntag, 27. März schon jetzt dick in deine Agenda!

Jede einzelne Netzballspielerin kann sich anmelden.
Am Spieltag werden zuerst die Schiedsrichter ausgelost und einer Mannschaft zugeteilt. Danach zieht jede Spielerin ein Los, welches ihr mitteilt in welcher Mannschaft sie spielen wird.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmeldeformular erscheint im Januar.

Wir freuen uns jetzt schon auf einen tollen Tag mit euch

Cécile, Elina und Fabienne



SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Netzball obligatorische Schiedsrichterfortbildung Kanton AG

Seit 2004 müssen alle SchiedsrichterInnen E, D und C obligatorisch alle zwei Jahre einen Schiedsrichter-Fortbildungskurs besuchen. SchiedsrichterInnen, die dies nicht wahrnehmen, werden nach zwei Jahren sistiert und verlieren nach 5 Jahren den Schiedsrichter-Titel und die Anerkennung.

Datum, Zeit, Ort:	Sonntag, 27. Februar 2011, 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr Mehrzweckhalle, 5413 Birmenstorf
Kursleitung:	Fabienne Schütz
Kursinhalt:	FK-Dossier 10/11, diverse Regelinterpretationen, Regelanpassungen, Spielsituationen, Schiedsrichterpraxis
Kurskosten:	Fr. 20.- pro TeilnehmerIn für Verbandsangehörige SVKT Frauensportverband AG, bd Basel und SATUS AG Fr. 50.- pro TeilnehmerIn für Verbandsfremde und Ausserkantonale. Die Kurskosten sind bei Kursbeginn zu bezahlen (Geld bitte abgezahlt mitbringen). Bei unentschuldigtem Fernbleiben (mind. 24 Stunden vorher abmelden), werden die Kurskosten verrechnet.
Mitnehmen:	Notizmaterial, Spielreglement Netzballswiss 2006, (herunterladen unter www.netzballswiss.ch), Sportausrüstung, Verpflegung, Schiedsrichterausweis
Vorbereitung:	Allgemeine Fragen / Unklarheiten notieren
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerIn
Anmeldeschluss:	4. Februar 2011 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Anmeldung an:	Elina Fischer, Dynamostrasse 9, 5400 Baden elina@tisvbirmenstorf.ch (Anmeldung via E-Mail wird bestätigt) (Bei Fragen: 076 389 54 13)
Anmeldeformular:	Letzte Seite im INFO des SVKT Frauensportverbandes. Bei Anmeldung via E-Mail, Angabe von Name, Vorname, Verein, Verband, AHV-Nummer, Adresse, E-Mail, Telefon (alle Angaben von jeder Teilnehmerin)
Diverses:	Wer bringt einen Kuchen mit?

Schiedsrichterfortbildungskurs in Birmenstorf

Am Sonntag, 14. November 2010 um 9.00 Uhr wurden die Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen zum Fortbildungskurs begrüsst. Ziel des Kurses war, sich in Theorie und Praxis mit den Netzballregeln zu befassen und so die neuen Regelkenntnisse zu festigen. Vorerst war Theorie angesagt. Unterlagen mit diversen Spielsituationen wurden verteilt. Fabienne Schütz orientierte die Kursteilnehmerinnen über die Reglemente 2006, Anpassungen und Änderungen 2010. Anschliessend wurden in Gruppen die Regelinterpretationen und Spielsituationen besprochen. Bei gewissen Situationen gab es grosse Diskussionen. Nach dem theoretischen Teil folgte nach einer Pause der praktische Teil. Für die anschliessenden Spiele stellten sich zu den SchiedsrichterInnen noch zusätzliche Spieler und Spielerinnen zur Verfügung. Alle wurden in vier Teams aufgeteilt, weil es sogar ein kleines Turnier gab. Jede/r SchiedsrichterIn musste einen Spielsatz als „Schatten“ pfeifen zum Üben und beim zweiten Spielsatz

wurden sie von Cécile Probst oder Fabienne Schütz beobachtet und beurteilt. Jede/r SchiedsrichterIn füllte das Matchblatt aus und trug es in das Matchtableau. Anschliessend wurde immer mit zwei SchiedsrichterInnen die Auswertung besprochen.

Für die Mittagspause wurden die Spiele unterbrochen. Mit der mitgebrachten Zwischenverpflegung, den feinen Kuchen und dem Kaffee stärkten sich die TeilnehmerInnen für den Nachmittag. Nach der Pause wurde weitergespielt. Die Spiele machten Spass. Das Team D gewann das Turnier! ☺ Zum Schluss wurde noch die Kursauswertung vorgenommen. Elina Fischer dankte Fabienne Schütz für die Kursleitung und bedankte sich auch bei Cécile für die Unterstützung. Frühzeitig um 14.30 Uhr wurde der Kurs beendet. Es freuten sich alle, dass sie die Sonne draussen noch länger geniessen durften.

Elina Fischer

Teilnehmer:

Tunaj Vreni	Audacia Hochdorf
Berger Heidi	SVKT Münchenstein
Dietwiler Esther	Fides Niedergösgen
Huber Sarah	SVKT Rohrdorf
Rimann Gioja	SVKT Rohrdorf
Rimann Judith	SVKT Rohrdorf
Rimann Markus	SVKT Rohrdorf
Rimann Raffael	SVKT Rohrdorf
Zahn Mirjam	SVKT Rohrdorf
Hofer Christina	Satus Rothrist
Mathys Isabelle	Satus Rothrist
Busatta Helga	Satus Wettingen



Ein Tag für Dich – Mein inneres Gleichgewicht finden

Im Pfarreizentrum St. Anton in Wettingen trafen sich rund 40 Frauen die sich zum Thema "Mein inneres Gleichgewicht finden", "Die Kraft entspannter zu leben" befassen wollten. Sr. Ursula-Maria Bitterli aus Quarten führte uns sehr sanft und entspannt durch dieses Thema. Den Frauen vom SVKT Wettingen ein ganz herzliches Danke für diesen speziellen, spirituellen und liturgischen Tag.



Bereit zum Zuhören?



Die Auxiliar, die pilgernde Gottesmutter von Schönstatt.



Mehr Bilder findet ihr auf unserer Website.

Georges Keller Bodenbeläge

Parkett,
Teppiche,
Bodenbeläge

Jurastrasse 12
5406 Rütihof / Baden
Tel. 056 / 493 35 25



Gasthof Adler

5413 BIRMENSTORF

Gutbürgerliche Küche
Grosser Parkplatz
Fremdenzimmer
Dienstag Ruhetag

Der gemütliche Treffpunkt an der
Autobahn Zürich-Bern-Base

F.Zehnder

Tel. 056 - 225 10 15
Fax 056 - 225 10 42

Lasst uns froh und munter sein

Lasst uns froh und munter sein
und uns recht von Herzen freun!
Lustig, lustig, trallerallera!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!

Nikolaus ist ein guter Mann,
dem man nicht g'nug danken kann.
Lustig, lustig, trallerallera!
Bald ist Nikolausabend da,
bald ist Nikolausabend da!



Protokoll der Herbstkonferenz vom 29. Oktober 2010 in Merenschwand

Traktanden

1. Begrüssung

Vera Barritt begrüsst die Anwesenden nach dem Apéro in der herbstlich geschmückten Mehrzweckhalle in Merenschwand. Den geschäftlichen Teil eröffnet sie mit einem Dank an den SVKT Merenschwand für die ausgezeichnete Organisation und an die Gemeinde Merenschwand für den spendierten Apéro. Die schöne herbstliche Dekoration erntet bei den Anwesenden einen riesigen Applaus. Die Vorsitzende überreicht Sylvia Huwiler ein Geschenk.

7 Vereine sind entschuldigt. Vom Team sind entschuldigt: Gaby Schärer, Barbara Seiler, Rita Widmer und Tanja Zajec.

2. Protokoll 2009

Das Protokoll wurde im Info Nr. 8 vom November 2009 abgedruckt. Es wird ohne Einwände genehmigt und verdankt.

3. Rückblicke 2009/2010

Ein Tag für Dich in Zufikon: Das Thema „Relax von Kopf bis Fuss“ ist bei den 35 Teilnehmerinnen sehr gut angekommen. Für alle war es ein entspannender Tag.

Schneeweekend in Saanen: Es war ausgezeichnet organisiert. Die Wintersportlerinnen durften zwei tolle Tage mit Ski fahren und Schneeschuh laufen verbringen. Von der rassigen Kutschenfahrt waren alle begeistert. Leider war es das letzte Schneeweekend, das Lucie Urech organisiert hat.

55. DV in Fislisbach: Für die gute Organisation wird dem SVKT Fislisbach gedankt. Den Auftakt gab die Muki-Aufführung. Der geschäftliche Teil war sehr abwechslungsreich.

Morgenwanderung in Schneisingen: Der Anlass wurde vom SVKT Schneisingen ausgezeichnet organisiert. Daniela Meier-Müller wandte sich mit dem Thema „Steine“ an die Turnerinnen. Die Anstrengung wurde mit einem reichhaltigen Frühstückbuffet belohnt.

Präsidentinnenkonferenz: Die 8. Präsidentinnenkonferenz fand im Restaurant Adler in Birmenstorf statt. 17 Vereinspräsidentinnen oder Stellvertreterinnen haben wieder Interesse gezeigt. Alle durften ein „Blüemli“ mitnehmen.

Ehemaligentreffen: Die Ehemaligen und aktiven Teammitarbeiterinnen verbrachten bei schönstem Wetter einen gemütlichen Abend. Elsbeth Haller wird für die ausgezeichnete Organisation gedankt.

Reg. Geräteturntag AG/LU/ZG: Der regionale Geräteturntag wurde in Rothenburg, Kanton Luzern, durchgeführt. Es war ein gelungener Anlass.

Kant. Volleyballspieltag: Der Anlass wurde vom TSV Berikon wieder sehr gut organisiert. 10 Mannschaften haben teilgenommen. Den Wanderpokal und einen vom SVKT Kantonalverband Aargau gesponserten Volleyball durfte der SVKT Berikon entgegennehmen.

Kant. Netballturnier in Birmenstorf: Der Anlass wurde vom TISV Birmenstorf ausgezeichnet organisiert. 26 Mannschaften nahmen teil. Den 2. Rang der Kategorie Elite errang Birmenstorf 1 und wurde Pokalsieger der Aargauer Meisterschaft. Mangels Anmeldungen konnten die Kategorien Schüler und Mixed nicht durchgeführt werden.

Jugendsporttag in Rohrdorf: Der TSV Rohrdorf hat den Anlass bei traumhaftem Wetter durchgeführt. Die ausgezeichnete Organisation wird verdankt.

Leiterinnenkonferenz in Rütihof: 40 Leiterinnen nahmen teil. Neue Leiterinnen wurden geehrt. Die Gastreferentin Rita Spuhler liess die Teilnehmerinnen an ihrer Tätigkeit als Esalen Massage Practitioner teilhaben. Die neue SVKT-Kollektion wurde vorgestellt und ein Sportshirt verlost. Die Ressortgespräche waren aufschlussreich.

Allen Vereinen, die einen Anlass durchgeführt haben, wird herzlich gedankt.

4. Informationen aus dem Verband

- Neue Adresse der Geschäftsstelle

Die neue Adresse ist auf der Rückseite vom Info und wurde im Dynamica publiziert.

- Bestellungen für Merchandising-Artikel

Die Artikel können bis Ende November zu den günstigen Konditionen bezogen werden. Für 2011 gilt wieder ein Bestelldatum bis Ende März.

- Flyer für Vereine

Der Flyer für Vereine wird vorgestellt. Alle Vereinspräsidentinnen wurden per E-Mail informiert. Die Kosten betragen für 200 Stück Fr. 73.- zuzüglich Satzkosten von Fr. 60.- und Fr. 11.- Mehrwertsteuer, Total Fr. 144.-. Die Preise sind bis am 15. Dezember 2010 verbindlich.

- Liste mit Ehrungen für DV

An die Vereine geht ein Aufruf, die Liste für die Ehrungen an der DV einzureichen. Diejenigen Vereine, die noch keine Liste eingereicht haben, werden dringend gebeten dies bis Ende November 2010 nachzuholen.

- VVA Informationen

Am 6. November 2010 findet eine ganztägige VVA-Schulung an der Berufsschule Lenzburg statt. Es sind noch Plätze frei. Bis zum 20. Dezember 2010 muss die VVA aktualisiert sein. Adressänderungen und Neueintritte bitte sofort eintragen.

- **Sport-Toto-Beiträge**

Anschaffungen von mehr als Fr. 1'000.- innerhalb von fünf Jahren können geltend gemacht werden. Bis zu 40% werden zurückerstattet. Originalrechnungen und Zahlungsnachweis beilegen. Gesuche bis zur Präsidentinnenkonferenz am 19. Mai 2011 an Vera Barritt weiterleiten.

5. Suche nach neuen Mitarbeiterinnen

Es werden dringend neue Mitarbeiterinnen benötigt. Das Organigramm zeigt auf, welche Ressorts vakant sind:

- Abteilungsleiterin Jugendsport
- Muki
- J+S Kids
- Kitu
- Geräteturnen

Für allfällige Fragen stellt sich Vera Barritt gerne zur Verfügung. Stellenbeschriebe sind vorhanden.

6. Anlässe und Kurse 2011

Dem Info Nr. 8 wird das Kurs- und Jahresprogramm 2011 beigelegt. Von Franca Pomilia wird es anlässlich der Herbstkonferenz vorgestellt. Über den Netzbball-Plauschspieltag orientiert Cécile Probst. Helen Isler informiert ausführlich über das Schneeweekend in Savognin. Die Ausschreibung ist im Info Nr. 7.

7. Anlassbörse 2011/2012/2013

Auf den Tischen ist die Anlassbörse aufgelegt. Cécile Probst orientiert über die Anlassbörse. Für das Jahr 2011 werden noch dringend Veranstalter für die Leiterinnenkonferenz, den Kinderspielnachmittag und das Kant. Netzbballturnier gesucht.

Noch offen sind:

2012: Delegiertenversammlung, ein Tag für Dich, Kinderspielnachmittag, Volleyballturnier, Kant. Netzbballturnier, Reg. Geräteturntag und Kant. Jugendsporttag

2013: alle

8. Diverses

- **Ein Tag für Dich**

26 Frauen sind angemeldet. Kurzentschlossene können sich noch bei Hedi Fische melden.

- **Satus-Kursprogramm**

Unter www.satus.ch Rubrik Kurse/Anlässe

- **Satus Sportfest**

Alle Vereinspräsidentinnen sollten einen Brief mit den Login-Daten erhalten haben. Die Anmeldung kann nur online erfolgen. Auch für den Geräteturntag muss die Anmeldung online gemacht werden. Ein Seniorenlauf wird angeboten. Anmeldetermin ist am 14. Januar 2011. Nachher werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen. Die Festkarte ist obligatorisch.

- **Netzbball-Wintermeisterschaft**

Elina informiert über den Auf- und Abstieg der Mannschaften.

- **Esa-Kurse**

Im Dynamica September/Oktober sind die weiteren Esa-Überführungskurse ausgeschrieben. Es ist eine Ausbildung die Leiterinnen gesamtschweizerisch auf das gleiche Niveau bringt. An der AV wurde abgestimmt, dass diese Kurse für alle Leiterinnen gratis sind.

- **Info Vereinsanlässe**

Auf das Lotto in Schneisingen am 5./6. November 2010 und auf die Metzgete in Birmenstorf am 6. November 2010 wird hingewiesen.

Doris Felder ist die glückliche Gewinnerin des an der Leiterinnenkonferenz ausgelosten Sportshirts. Es wird ihr von Vera Barritt übergeben.

Mit einem Dank an alle Anwesenden für die Teilnahme und das Interesse, die Team-Kolleginnen für die Mitarbeit, dem SVKT Merenschwand für die tolle Bewirtung, schliesst Vera Barritt die Herbstkonferenz mit dem Spruch von Johann Wolfgang von Goethe: „Nun schaut er Geist nicht vorwärts, nicht zurück, die Gegenwart allein – ist unser Glück.“

Die Vorsitzende



Vera Barritt

Für das Protokoll



Christa Fust

Wohlen, Ende Oktober 2010

Fotos von diesem Anlass findet ihr auf unserer Website.

„Sport“ für die grauen Hirnzellen

Sudoku trainiert die Denkleistung und die logischen Fähigkeiten. Durch das Lösen der Denkaufgabe wird das Gedächtnis verbessert und die Übersicht geschärft.

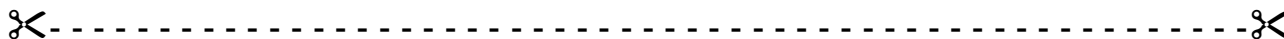
	6		7						8
		5			9		7		
8					5	2	6		
6				7	2	8			
	8						9		
		3	9	8					4
	9	8	5						3
	4		3			5			
5					8		1		

Das Puzzle muss so vervollständigt werden, dass

- in jeder Zeile,
- in jeder Spalte und
- in jedem der neun Unterquadrate jede Ziffer von 1 bis 9 genau einmal auftritt.

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Viel Spass!



Anmeldetalon

Kurs, Veranstaltung Datum

Gruppe, Verein

Teilnehmerin Funktion: AHV-Nummer:

..... / /

..... / /

..... / /

..... / /

Kontaktperson

Adresse

E-Mail

Telefon

Bemerkung

.....

0 bringe Kuchen mit

0 bringe Kaffee mit

MARKA Sport *Bekleidung für Sport + Freizeit*



GONSO



Sportler beraten Sportler

BADEN Mellingerstrasse 1 056 222 22 28
baden@marka.ch **www.markasport.ch**



**Für Ordnung und Schutz
 nimm RAKO von Utz!**

Fragen Sie nach RAKO von Utz beim
 Grossverteiler und im Fachhandel...



Georg Utz AG
 CH-5620 Bremgarten
 info@ch.georgutz.com
 www.georgutz.com

Redaktionsschluss und Erscheinungsdaten Info 2011

Info	Red.schluss	Versand
1	19. Januar	28. Januar
2	08. April	18. April
3	10. Juni	21. Juni
4	18. September	26. September
5	21. November	28. November

Adressberichtigung bitte nach A1 Nr. 552 melden.

P.P.
5608
Stetten

Unter dem Link "Vorstand" auf unserer Website "www.frauensportverband-ag.ch"
findet ihr die E-Mailadressen aller Kantonalverbandmitarbeiterinnen.

Mitteilungsblatt des SVKT Frauensportverband Aargau

erscheint 8 mal jährlich Abonnement Fr. 18.--

Adressen des Kantonalverbandes und der Ressortleiterinnen

Präsidentin	<i>Vakant</i>			
Vizepräsidentin	<i>Vakant</i>			
Kontaktperson	Vera Barritt	Höhenweg 1	5426 Lengnau	056-241 20 09
Administration	Theresia Mösli	Morgenacherstr. 4b	5452 Oberrohrdorf	056-496 16 25
VVA / Homepage / INFO				
Sekretariat	Rita Widmer	Wygarten 1	5621 Zufikon	056-633 95 62
Aktuarin/Medien	Christa Fust	Zelgweg 20	5610 Wohlen	056-622 66 00
Protokoll				
Interne Anlässe	Elsbeth Haller	Mülligerstrasse 8	5413 Birmenstorf	056-225 16 77
Finanzen	Gaby Schärer	Gartenstrasse 13	5432 Neuenhof	056-406 49 07
Kasse / Buchhaltung				
Abt. Erwachsenensport	Barbara Seiler	Luxhaldenstrasse 7a	5452 Oberrohrdorf	056-496 54 94
Seniorenport / 50+	Tanja Zajec	Sandbuckstrasse 32	5425 Schneisingen	tazajec@gmx.ch
Abt. Jugendsport	<i>Vakant</i>			
J+S	Franca Pomilia	Im Tobelacher 1	5406 Rütihof	056-493 38 59
J+S kids	<i>Vakant</i>			
Mutter- und Kindturnen	<i>Vakant</i>			
Abt. Fachsport	Vera Barritt	Höhenweg 1	5426 Lengnau	056-241 20 09
Netzbball	Elina Fischer	Dynamostrasse 9	5400 Baden	056-534 59 18
Netzbball/ Schiedsrichter	Cécile Probst	Oberhardstrasse 35a	5413 Birmenstorf	056-225 20 54
Netzbball/ Schiedsrichter	Fabienne Schütz	Mülligerstrasse 5	5413 Birmenstorf	056-225 12 44
Volleyball	Käthi Stadler	Chraz 7	5444 Künten	056-496 44 37
SVKT Frauensportverband (ZentralVerband) Geschäftsstelle		Zurlindenstrasse 49 8003 Zürich	Telefon info@frauensportverband.ch	043-810 05 60
IMPRESSUM				
Redaktion INFO	Theresia Mösli	Morgenacherstr. 4b	5452 Oberrohrdorf	056-496 16 25
		team@frauensportverband-ag.ch		
Druck	Meier Druck AG	Täferenstrasse 4	5405 Baden-Dättwil	056-493 33 68